

Free Offer for Citizens Senior - Programme gratuit pour seniors - معلومات وعروض مجانية
- Bezplatna oferta zdrowotna dla seniorów - Бесплатная информация и упражнения для пожилых людей - Programas gratuitos para personas de la tercera edad - Sevgili Yaslilarimiz Icin ücretsiz bir Hizmettir -
Безкоштовна пропозиція для пенсіонерів



SENIOREN-AKTIV-TAG

IM BEZIRK EIMSBÜTTEL

Rausgehen - Informieren - Ausprobieren

Mit vielen Infoständen und kostenfreien Mitmach-Aktionen
zu Themen rund um das aktive Älterwerden

Freitag | 25. Juli 2025

10.00 - 13.00 Uhr

AWO Seniorentreff | Niendorf

Tibarg 1 | 22459 Hamburg

und auf dem Platz davor

Die Veranstaltung ist barrierefrei für mobilitätseingeschränkte Personen!

Eine Kooperation von:



Runder Tisch
Senior:innen
Niendorf



Senioren-Aktiv-Tag

Freitag, 25. Juli 2025 | 10 bis 13 Uhr

AWO Seniorentreff, Tibarg 1

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Unter dem Motto „Rausgehen – Informieren – Ausprobieren“
finden Sie zahlreiche Angebote rund um das Thema „Aktiv bleiben im Alter“.

Informieren Sie sich:

Fachamt Gesundheit – Kommunale Gesundheitsförderung
Bewegungs-Initiative „Mach mit – bleib fit!“ des Hamburger Sportbundes
AWO Landesverband - Seniorentreffpunkte
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf
Bezirks-Seniorenbeirat und -Inklusionsbeirat
Wir für Niendorf e.V.
Lange aktiv bleiben (LAB e.V.)
Stadtteilpolizisten
Fachgeschäfte aus dem Gesundheits-Sektor
Besuchsdienste, Betreuungs- und Alltagsbegleiter/innen
Selbsthilfegruppen und Bürgerengagement
Hamburger Hausbesuch
DRK Kreisverband Hamburg– Eimsbüttel e.V.
ASB Ortsverband und Sozialstation

Machen Sie mit:

Alltags-Fitness-Test beim Hamburger Sportbund
Vielseitige Aktivitäten im AWO-Seniorentreff
Sitzgymnastik mit dem NTSV
Kleine Genuss-Momente bei der AWO
Bewegungsangebote und Gedächtnis– Parcours beim ASB
„Erste Hilfe to go“ bei der Johanniter Unfallhilfe
Raus aus dem Haus mit dem Stadtfinder Martin Legge
Und Verschiedenes mehr

Stärken Sie sich:

Kaffee und Kuchen im AWO Seniorentreff

Schauen Sie in bequemem Schuhwerk vorbei – wir freuen uns!

Ihr Koordinierungsteam – Eimsbütteler Senioren-Aktiv-Tag

Kontakt:

Fachamt Gesundheit | Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement | Grindelberg 62-66
20144 Hamburg | gesundheitsfoerderung@eimsbuettel.hamburg.de | 040 42801 2212